



RADIO BALNEARE
MUSICASNEWS DA MARE



SCARICA L'APP

La tua radio al mare?
... Radio Balneare!



per evitare... un mare di guai !

LE REGOLE DI SICUREZZA... PER UN'ESTATE TRANQUILLA.



Se non sai nuotare, non andare in acque più alte dell'ombelico.

L'acqua bassa ti permette di stare sempre in sicurezza e con i piedi ben saldi.



Il bagno si fa minimo in due.

Mai entrare da soli in acqua: un compagno può aiutarti o chiamare aiuto in caso di bisogno.



Rispetta sempre le Bandiere:

Verde = balneazione sicura
Gialla = condizioni meteo marine potenzialmente rischiose
Rossa = pericolo, vietato entrare



Per fare il bagno devono passare tre ore dall'ultimo pasto.

Evita rischi di congestione: aspetta il tempo necessario per digerire.



Se ti perdi, vai dall'Assistente Bagnanti più vicino.

Niente panico: gli assistenti bagnanti sono lì per aiutarti e farti ritrovare la tua famiglia.



Non salire sugli scogli.

Sono scivolosi e pericolosi: puoi cadere e farti molto male.



Se sei accaldato, entra in acqua gradualmente ed evita tuffi improvvisi.

Il cambio brusco di temperatura può causare malori.



Sotto il sole bisogna mettere la crema solare e il cappellino.

Proteggi la pelle e la testa dal caldo e dai raggi UV.